



**1er. Simposio Académico Internacional sobre Naturopatía,
Bienestar y Salud Mental**

Expo Tu Bienestar Natural – Sábado 9 de diciembre 2023



Sala de exposiciones del 3er Piso del Radisson Montevideo Victoria Plaza Hotel

Organiza: Escuela de Naturopatía del Uruguay Directora: Isabel Yost

HORA	EVENTO	CONFERENCISTAS
10 AM	Ceremonia de Apertura con presencia de autoridades del Ministerio de Salud Pública en representación de la Ministra Dra. Karina Rando, en esta oportunidad nos acompañarán la Dra. Kelsy Arbiza y la Dra. Alejandra Moreira.	
10.45 a 11.00	Nat. Isabel Yost	Naturopatía, Bienestar y Salud Mental. Sumando saberes hacia una salud integrativa
11 a 11.45	Lic. en Nutrición Leticia Romero	Multicausalidad de la Sintomatología Mental: Microbiota y Alimentación
11.45 a 12.00	Nat. Isabel Yost	Ministerio AYUSH de la República de India: Universalidad e integración de las MTCI
12.00 a 12.30	Dra. en Medicina Cecilia Purcallas	Epigenética: La Nueva revolución biológica, Empoderándonos de Nuestra Salud y Bienestar
12.30 a 13.00	Dra. Kelsy Arbiza	Ejercicio de Chi Quong
13.00 a 13.30	pausa	
13.30 a 14.30	Dr. Álvaro Ronco	Sensibilidad al electro smog, campos magnéticos y salud: Bases biológicas y actualización.
14.30 a 15.00	Inst. Anabella Nuñez	Ayurveda, Medicina Preventiva y Salud Mental
15 a 15.30 video	Dra. Florencia Giocco (Argentina)	Pediatría Integrativa: Sumando Saberes hacia una Salud Amorosa y Multidisciplinaria.
15.30 a 16	Lic. Virginia Anna Panossian	Viaje al centro de tu cuerpo: Tu cuerpo, tu lugar seguro. <i>Técnicas de liberación y regulación emocional</i>
16 a 16.30 video	Lic. en Psicología Constanza Caputo (Argentina)	Psicología y Ayurveda: Integrando Saberes Ancestrales para la Salud Mental y el Bienestar
16.30 a 17.15	Dra. Gabriela Díaz	Endocannabinología y Depresión
17.15 a 18.00	Dra. Laura Pesce	Meditación y Salud
18.00 a 19.00	Mesa Redonda con participación de representantes del Ministerio de Salud Pública	
El evento será en la Sala Florida del 3er piso del Radisson Victoria Plaza Hotel, y en la sala de exposiciones en el mismo piso 3 junto al Auditorio, tendremos la Expo Tu Bienestar Natural donde empresas y profesionales del sector apoyan la actividad promocionando y ofreciendo sus productos y servicios durante todo el evento (10 a 19 horas)		
Organiza: Escuela de Naturopatía del Uruguay Calle Yaguarón 1407 esq. Colonia – Torre de los Profesionales Piso 6 Of. 611 – Montevideo Tel: 29 007215 – 097 985 724 – 097 989702 naturopatiauruguay@gmail.com www.naturopatiaysalud.edu.uy		

**EVENTO DECLARADO
DE INTERÉS POR EL
Ministerio de Turismo**

